



# CARTA DEI SERVIZI

Centro Medico Fisioterapico

Rev.16 del 13/09/2024

(Art. 2 Decreto Legge 12.5.1995 n. 163 convertito in legge 11.7.1995 n. 273 - Decreto del  
Presidente del Consiglio dei Ministri 19.5.1995 - Linee guida n. 2/95 Ministero della Sanità)

# KNOW HOW

I quattro pilastri sui quali si regge il nostro lavoro sono:



Competenze specialistiche di alto livello



Tecnologie avanzate



Attenzione, sensibilità e rispetto nei confronti dei pazienti



Personalizzazione dei piani di cura

# CARTA DEI SERVIZI

La Carta dei Servizi è uno strumento operativo introdotto da una direttiva della Presidenza del Consiglio dei Ministri (D.L. n. 163 del 12 luglio 1995 convertito in legge n. 273 dell'11 luglio 1995) che consente di garantire e verificare gli standard di qualità dei servizi sanitari a tutela dei diritti dell'utente.

Il paziente potrà quindi verificare se la struttura, in questo caso il **Centro Medico Fisioterapico Magenta srl**, rispetta gli stessi standard di qualità che tutte le strutture eroganti prestazioni sanitarie hanno l'obbligo di adottare: informazioni dettagliate dei servizi offerti e modalità di accesso agli stessi, in modo tale da garantire il principio fondamentale del diritto alla salute e consentire una libera e responsabile scelta del luogo di cura e del medico specialista.

## CHI SIAMO

Il **Centro Medico Fisioterapico Magenta**, *STRUTTURA PRIVATA*, è nato nel 2003 per volontà di alcuni operatori del settore che hanno unito le loro professionalità per offrire un servizio diretto e completo al cittadino. Presso il Centro Medico Magenta vengono erogate prestazioni prevalentemente a carattere privato e in regime di accreditamento per la branca a visita ortopedica.

All'interno del Centro Medico operano medici specialisti, ai quali la struttura offre una gestione atta ad ottimizzare la loro opera nei confronti del paziente. Sono inoltre disponibili servizi di diagnostica strumentale e di terapia fisica e riabilitazione (palestra e piscina) direttamente gestiti da personale medico e/o para-medico specializzato e qualificato.

La struttura è dotata di un Responsabile amministrativo e di uno coordinativo.

Tutto il personale è dotato di un cartellino di riconoscimento.

La Direzione Sanitaria del Centro è affidata al Dott. Giorgio Girardi, Specialista in Ortopedia.

# PRINCIPI FONDAMENTALI

I principi fondamentali a cui la Carta dei Servizi si ispira sono:

- Uguaglianza ed Imparzialità:** il centro medico Magenta s'impegna ad erogare a tutti i cittadini uguali servizi senza alcuna discriminazione, con cortesia e professionalità.
- Continuità:** il Centro Medico Magenta s'impegna ad assicurare la continuità quantitativa e qualitativa e la regolarità dei servizi.
- Diritto di scelta:** ogni cittadino ha diritto di scegliere dove e da chi essere curato.
- Efficienza ed efficacia:** il servizio viene erogato in modo da raggiungere tali obiettivi.
- Partecipazione:** il paziente ha il diritto di presentare suggerimenti, osservazioni e reclami al fine di migliorare il servizio.

## LA STRUTTURA

Il Centro Medico Magenta, certificato ISO, è una struttura orientata ad offrire servizi sanitari specialistici, di fisioterapia, terapia fisica e riabilitazione di elevata qualità, di diagnostica clinica, strumentale e per immagini. L'impegno è quello di rispondere alle esigenze di elevati standard nelle prestazioni sanitarie richieste dai pazienti garantendo professionalità, assistenza personalizzata ed affidabilità in collaborazione con i Medici Curanti. L'attuale struttura vanta una superficie superiore ai 1000 mq composta da:

- Una **palestra di 120 mq** con spogliatoi separati
- Una **piscina riabilitativa di 100 mq** con acqua calda a 33-35° e con spogliatoi separati;
- Reparto di fisioterapia con 10 box attrezzati e fisioterapia robotica;
  - Nove **ambulatori** medici.
  - Una **sala di diagnostica ecografica;**

Tutte le apparecchiature in dotazione presso il Centro Medico Magenta rispettano le normative sulla funzionalità e sicurezza elettrica. Tutti gli impianti vengono controllati periodicamente e funzionano in modo ottimizzato per rendimento e consumi.

# STANDARD DI QUALITÀ E TEMPI DI ATTESA

Il Centro Medico Magenta è costantemente impegnato nel mantenimento e miglioramento del livello di qualità dell'erogazione dei propri servizi, conformemente alle esigenze dei cittadini. Questo impegno è evidenziato attraverso:

- **Controlli tecnici** annuali e semestrali sullo stato delle attrezzature utilizzate;
- **Modernizzazione** e rinnovo delle stesse;
- **Contatti** ed **interscambi** professionali tra colleghi Specialisti all'interno e/o all'esterno (Università-Ospedale) della struttura nell'iter diagnostico-terapeutico dell'utente;
- **Visite ispettive** interne annuali di tutto il sistema qualità;
- Valutazione di tutti i **fornitori** che forniscono parti che influiscono direttamente sulla qualità del servizio erogato al paziente;
- **Costante aggiornamento** del personale medico e paramedico del Centro, sia con corsi interni che esterni.



# DOVE SIAMO

## UBICAZIONE:

La nostra sede si trova a Padova, in **via Magenta n. 15**,  
tel. 049.8718225,  
e-mail: [padova@centromagenta.it](mailto:padova@centromagenta.it)



## MEZZI DI TRASPORTO

Capolinea **autobus n. 9** in  
Piazzale Toselli.



## PARCHEGGIO

Ampio parcheggio di proprietà intorno alla struttura e parcheggio libero lungo **via Magenta**



## ORARI D'APERTURA

La **SEGRETERIA** è aperta dal lunedì al giovedì dalle **8.00** alle **19.30** e il venerdì dalle **8.00** alle **18.00**.

Il **REPARTO DI TERAPIA FISICA E RIABILITATIVA** è garantito dalle **7.30** alle **19.30** dal lunedì al giovedì, il venerdì dalle **8.00** alle **18.00**.

La **PISCINA** è garantita dalle **8.00** alle **19.00** dal lunedì al giovedì, il venerdì dalle **8.00** alle **18.00**.

La **PALESTRA** è garantita dalle **8.00** alle **19.00** dal lunedì al giovedì e il venerdì dalle **8.00** alle **18.00**.

# ASPETTI STRUTTURALI E ORGANIZZATIVI

Il Centro Medico Magenta è certificato secondo la norma UNI EN ISO 9001:2000 (certificato n.11995/A) dal 04/07/2007 con l'ente Certiquality. Servizi di accettazione e di informazione al pubblico facilmente accessibili e la presenza nei locali di cartelli segnaletici permette un buon orientamento per tutti gli utenti. Tutti i locali ampiamente luminosi sono dotati di areazione (ricambio ed umidificazione dell'aria computerizzata) e temperatura adeguata. Informazioni dettagliate attraverso il personale e la divulgazione di videoclip interni in fase di realizzazione. La prenotazione di tutti i servizi (visite specialistiche, terapia fisica, palestra e piscina, esame ecografico e densitometria ossea e valutazione posturale con sistema D.MTB Program) possono essere fatte di persona, per telefono o via e-mail tutti i giorni dal lunedì al venerdì nell'orario di segreteria.

La gestione, attraverso la responsabile di coordinamento, tra segreteria, reparti e ambulatori medici, garantisce una continua collaborazione tra tutte le figure professionali e tecniche, prima durante e dopo le prestazioni.

Al momento della prenotazione, il paziente viene informato, (D.Lgs 196/03) circa il trattamento dei propri dati sensibili firmando successivamente l'autorizzazione al trattamento degli stessi.

Il personale amministrativo e coordinativo è comunque a disposizione per qualsiasi informazione inerente alle disposizioni legislative sul trattamento dei propri dati personali e delle cartelle cliniche sottoposte anche al vincolo del segreto professionale.

L'erogazione delle prestazioni di terapia fisica e riabilitativa vengono erogate entro 24-48 ore dalla richiesta e le prestazioni di diagnostica strumentale entro tre giorni lavorativi ed i relativi referti normalmente consegnati al termine della prestazione stessa o, in particolari casi, il giorno successivo sempre esclusivamente al diretto interessato o ad un suo rappresentante munito di delega.

Le prestazioni mediche specialistiche vengono erogate normalmente entro 2/3 giorni dalla prenotazione fatta eccezione di quelle in regime di accreditamento con il servizio sanitario nazionale (ortopedia di pertinenza "ad personam" del singolo specialista) che possono avere tempi di attesa maggiori in rapporto al numero delle richieste.

Nelle prenotazioni si tende, nei limiti della disponibilità tecnica a soddisfare la richiesta del paziente nella scelta del periodo e dell'orario di effettuazione delle prestazioni.

Il Centro Medico Magenta s'impegna a migliorare l'efficienza nell'ambito prenotazione mantenendo, comunque un alto standard di qualità.

# VALUTAZIONE UTENTI (Osservazioni e reclami)

Nella costante ricerca di migliorare tutti i servizi, è in allestimento un punto reclami dove il paziente può segnalare eventuali carenze e/o suggerimenti che verranno comunque annotati in un apposito registro. Il sistema qualità del Centro Medico Magenta garantisce a tutti gli utenti in relazione ai reclami presentati, una adeguata risposta, atta ad eliminare inconvenienti lamentati, fatto obbligo da parte del personale di informare la direzione del centro. All'uopo è a disposizione un questionario per la valutazione dello standard di qualità del servizio erogato e che potrà essere inserito in un'apposita cassetta anche in forma anonima collocata nella sala d'attesa. Il Centro Medico Magenta si impegna ad inviare copia della presente carta dei servizi, a disposizione dei pazienti presso l'accettazione del centro, al Ministero della Sanità, al dipartimento dei servizi socio sanitari della regione Veneto, alla ASL di appartenenza.

## SERVIZI EXTRA

Cercando sempre di andare incontro alle necessità delle persone che si rivolgono a noi, abbiamo organizzato una serie di servizi utili e comodi:

**Transfer:** una vettura con autista vi viene a prendere per condurvi al Centro Magenta e vi riporta a casa una volta terminata la terapia.

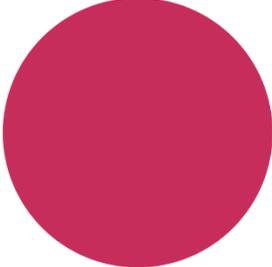
**Magenta Home:** servizio domiciliare per visite e fisioterapia.

**Prenotazioni:** nel caso di esami da fare esternamente alla nostra struttura, possiamo occuparci di prendere l'appuntamento e di farci mandare il referto, così da evitare al paziente diversi spostamenti.

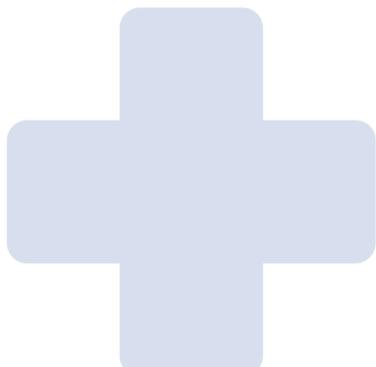
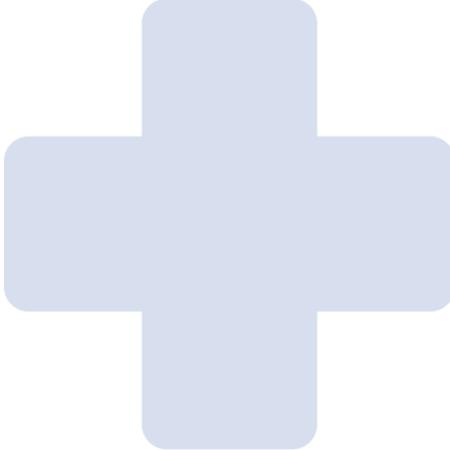
---

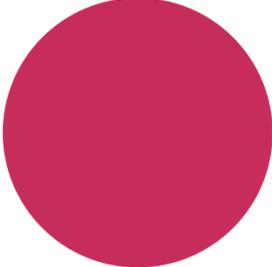
# PRESTAZIONI

- Specialità Mediche
- Prestazioni sanitarie ambulatoriali
- Diagnostica
- Terapia Fisica e Riabilitazione
- Riabilitazione manuale
- Piscina Riabilitativa e Terapeutica
- Sala Riabilitativa
- D.MTB (Diagnosis Medical Trainback)
- Spacecurl
- Sistema Robotizzato Hunova



# SPECIALITÀ MEDICHE

- Anestesia e rianimazione
  - Ambulatorio Chirurgico
  - Cardiologia
  - Chirurgia plastica
  - Dermatologia
  - Diagnostica per immagini - Radiologia
  - Biologia e nutrizione
  - Gastroenterologia
  - Medicina fisica e riabilitativa
  - Medicina dello sport
  - Medicina legale
  - Medicina generale
  - Neurologia
  - Neurochirurgia
  - Oncologia
  - Ortopedia e traumatologia
  - Otorinolaringoiatria
  - Reumatologia
  - Scienze dell'Alimentazione
  - Urologia
- 
- 
- 



# PRESTAZIONI SANITARIE AMBULATORIALI

## **Infiltrazioni articolari**

Introduzione di una sostanza (acido ialuronico, cortisonici, fans,) all'interno di un'articolazione tramite un ago. Solitamente utilizzate per patologie degenerative (artrosi) o infiammatorie e quindi per ridurre il dolore e migliorare la funzionalità articolare ad esempio spalla, piede, ginocchio, anca.

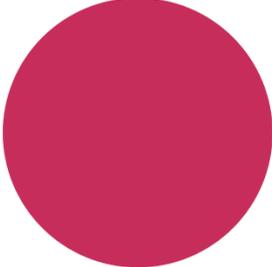
## **Ossigeno-ozonoterapia**

È una tecnica iniettiva che utilizza una miscela gassosa di ossigeno e ozono (forma triatomica dell'ossigeno) ottenute tramite apparecchiature dedicate e subito utilizzata per ottenere un'azione antiedemigena, analgesica, antinfiammatoria, anti-virale e batterica e quindi utilizzata in vari campi in quanto quasi priva di effetti collaterali e con pochissime controindicazioni. Anche nel campo dell'ortopedia è stata riconosciuta dalla comunità scientifica per la cura delle patologie della colonna vertebrale quali ernia del disco lombare e cervicale.

## **Mesoterapia**

La mesoterapia (da *meso* derma-strato medio profondo del derma) consiste in iniezioni multiple locali tramite piccoli aghi (4-6 mm) di farmaci antinfiammatori antidolorifici antiedemigeni. La quantità di tali sostanze iniettata è molto piccola ma efficace in quanto agisce direttamente sulla parte da trattare.

La mesoterapia può essere indicata nel caso di patologie dolorose a carico dell'apparato muscolo-scheletrico come artrosi, contratture, traumi muscolari, tendiniti e nel caso di edemi periferici tipo lipodistrofie, cellulite.



### **Onde d'urto**

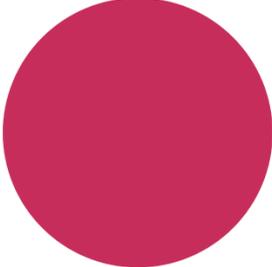
Si tratta di particolari onde acustiche generate da apparecchiature delicate che esercitano una pressione in profondità nella zona da trattare in sequenza rapida e ripetute compressioni positive e negative.

È una metodica non invasiva utilizzata soprattutto per trattare patologie ortopediche come calcificazioni tendinopatie infiammazioni muscolari, pseudo artrosi.

### **Terapia del dolore-terapia antalgica**

La terapia antalgica è indicata in presenza di dolore recidivante, persistente e resistente ai normali approcci terapeutici e consiste, non solo nell'utilizzo di farmaci antidolorifici, di infiltrazioni locali con fans, cortisonici e di anestetici, ma anche nell'utilizzo di terapia fisica, riabilitativa, agopuntura, sino alle tecniche antalgiche con radiofrequenza o con terapie rigenerative mirate soprattutto al controllo della trasmissione del dolore nel sistema nervoso. La terapia antalgica ha quindi come obiettivo la riduzione del dolore qualunque ne sia la causa e il miglioramento della qualità della vita del paziente affetto da dolore cronico o acuto.





# DIAGNOSTICA

Il Centro medico Magenta si avvale di tecnologie per la **diagnostica** strumentale che aiuta il medico a formulare una diagnosi più precisa.

- Ecotomografia
- Elettromiografia
- Esame clinico della funzionalità vestibolare e audiologico
- Magenta Lab
- Sistema robotico riabilitativo Hunova Movendo
- Sistema digitale Homing

## **Ecotomografia**

Con l'utilizzo di ultrasuoni si possono esaminare, strato per strato, gli organi interni o altre parti del corpo.

Effettuiamo l'ecografia per:

- Internistica addome superiore e inferiore (rene, fegato, pancreas, milza);
- Tiroide e ghiandole salivari;
- Apparato muscolo-tendineo e osteoarticolare;
- Parti molli;
- Prostatica.

## **Elettromiografia**

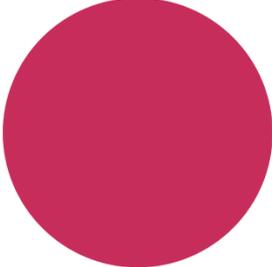
È un metodo d'indagine neurofisiologica che si utilizza per studiare il sistema nervoso periferico.

È un esame che valuta la funzionalità dei motoneuroni e quindi dei muscoli in una determinata regione. Sia a stimoli elettrici che ad aghi.

## **Esame clinico della funzionalità vestibolare e audiologico**

Esame che si effettua per indagare disturbi dell'equilibrio e dell'udito in particolare per misurare la capacità uditiva del paziente indossando delle cuffie con impulsi sonori;

Per l'esame otovestibolare si introduce acqua nell'orecchio valutandone e poi i movimenti volontari e involontari del paziente.



## **Magenta Lab**

Il centro Magenta mette a disposizione attrezzature e terapisti altamente specializzati per:

- Esercizi di simmetrizzazione con correzione visiva con Homing;
- Valutazione posturale con sistema D.MTB Program per la diagnosi e la cura del mal di schiena;
- Valutazione di mobilità della colonna vertebrale cervicale;
- Test isocinetico per valutare la forza e la resistenza muscolare e gli eventuali deficit degli arti inferiori e superiori;
- Valutazione di scompensi vertebrali, coordinazione motoria e controllo dell'equilibrio su Spacecurl;
- Esame propriocettivo su pedana Libra;
- Test con sensori di movimento;
- Valutazione funzionale con Homing;

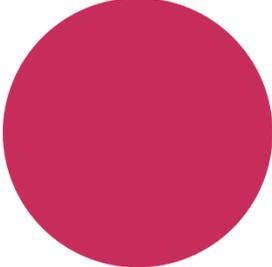
## **Sistema robotico riabilitativo Hunova Movendo**

Tecnologia applicata alla riabilitazione

Il Centro Medico Magenta è uno dei primi centri in Italia ad offrire il massimo della tecnologia robotizzata applicata alla riabilitazione oggi disponibile: Hunova della Movendo Technology.

Basandosi sulle ultime ricerche dell'Istituto Italiano di Tecnologia, centro leader mondiale nella ricerca in ambito robotico, la Movendo Technology ha creato questo sistema riabilitativo progettato per rispondere alle esigenze del paziente e del medico fisioterapista. L'utilizzo di questo eccezionale sistema robotico riabilitativo permette di svolgere esercizi di tipo passivo (mobilizzazione) e attivo (a carico e propriocettivi) e di tarare gli esercizi sulla base delle misure rilevate dai sensori.

Hunova è un sistema robotico nato dall'esigenza in ambito clinico di avere uno strumento di valutazione oggettiva e di trattamento riabilitativo preciso e completamente personalizzato, dedicato alla riabilitazione in ambito ortopedico, neurologico, geriatrico e di riabilitazione.



# TERAPIA FISICA E RIABILITAZIONE

## **Ipertermia**

Attraverso il calore concentrato vengono riscaldati in profondità i tessuti, provocando una vasodilatazione locale, con aumento del flusso ematico, che favorisce l'eliminazione dell'infiammazione e l'accelerazione dei processi riparativi.

L'ipertermia è indicata nelle patologie muscolo scheletriche di origine degenerativa, da sovraccarico funzionale, (tendinopatie, artrosi, artropatie, borsiti, tunnel carpale) o traumatica (contratture, stiramenti ed ematomi, lesioni muscolari).

Meglio evitare, invece, in caso di cardiopatie, stimolatori cardiaci, neoplasie, gravidanza, infezioni acute anche della pelle, trombosi venosa profonda e nel caso di pazienti con protesi o in presenza di impianti metallici o, infine, quando vi sia cartilagine in fase di accrescimento.

## **Ultrasuonoterapia**

È una metodica che utilizza l'energia meccanica delle onde sonore che, penetrando ad alte frequenze nei tessuti, favoriscono la produzione di calore.

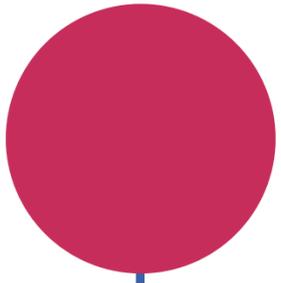
È particolarmente indicata nel trattamento di contratture e spasmi muscolari e nel riassorbimento degli edemi. Offre, inoltre, un effetto antalgico nelle artrosi e nelle periartriti.

Meglio non impiegare questo trattamento in caso di flogosi, mezzi di sintesi (cioè placche, chiodi, etc.) in prossimità della zona trattata, pacemaker, malattie della pelle, gravidanza, neoplasie.

## **Q-Physio**

Risonanza quantica molecolare

Grazie al particolare spettro di più frequenze trasferite contemporaneamente, e attraverso la sua peculiare modalità di interazione a livello cellulare, vengono stimulate le capacità rigenerative del tessuto lesionato.



### **Diatermia**

Conosciuta come Tecar (trasferimento energetico resistivo capacitivo), si tratta di una terapia innovativa che utilizza un'apparecchiatura speciale che stimola la produzione di cariche elettriche all'interno del tessuto biologico, in un processo di autoriparazione che combatte l'infiammazione e il dolore.

Grazie a questo metodo viene abbreviato il tempo di recupero (soprattutto nella patologia sportiva riducendo i tempi di inattività) e le manovre riabilitative risultano più efficaci.

Questa terapia è particolarmente indicata nella patologia post traumatica (distorsioni, contusioni, tendinopatie, lesioni muscolari), ma anche degenerativa (lombalgie, periartriti). Può essere effettuata anche in presenza di protesi o placche, a condizione che la superficie di contatto con i tessuti sia superiore al 50% della superficie dell'impianto protesico.

Le controindicazioni alla diatermia sono neoplasie, vasculopatie periferiche, pacemaker e gravidanza.

### **Magnetoterapia**

È una metodica che utilizza campi magnetici pulsati a bassa frequenza a scopo terapeutico e rigenerante. Agisce accelerando la rigenerazione tissutale e favorendo lo scambio cellulare con effetto analgesico, riduzione della flogosi e riassorbimento degli edemi.

Per le sue caratteristiche è indicata nel trattamento di varie patologie ossee: fratture (anche in presenza di mezzi di sintesi o protesi), morbo di Sudek (algodistrofia), osteoporosi. Efficace anche per traumi, ematomi o lesioni muscolari.

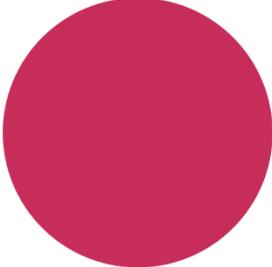
La magnetoterapia non deve essere impiegata su pazienti portatori di stimolatori cardiaci, pacemaker o apparecchi acustici fissi o in caso di insufficienza coronarica, disturbi ematologici (anemia, leucosi, ecc...), stati emorragici, gravi malattie dei vasi, disturbi psichici, epilessia, malattie del metabolismo, gravidanza.

### **Endermologie LPG**

Si tratta di una stimolazione meccanica, molto utilizzata nella medicina estetica, che associa ai benefici del massaggio anche quelli del linfodrenaggio e della depurazione dei tessuti.

Oltre ad essere un mezzo efficace nel trattamento della cellulite, questo strumento è utile nella cura di rigidità e fibrosi, cicatrici, edema traumatico, linfoedema, insufficienza venosa.

Questo trattamento è da evitare in caso di neoplasie, vasculopatie periferiche, flebiti, tromboflebiti, pacemaker, gravidanza.



### **Elettroterapia stimolante**

Consiste nel provocare la contrazione di un muscolo o di alcune fibre muscolari attraverso l'utilizzo di vari tipi di corrente.

È una terapia molto utilizzata sia nel trattamento di affezioni post-traumatiche e post-chirurgiche, al fine di ridurre l'ipototonotrofia muscolare, sia per il potenziamento muscolare in fase di preparazione atletica.

In generale è una terapia controindicata per pazienti portatori di pacemaker o stimolatori cardiaci e in caso di insufficienza coronarica, stato di gravidanza, epilessia e disturbi psichici.

### **Elettroterapia antalgica**

Degli impulsi elettrici, variabili o continui, vengono applicati localmente per far cessare il dolore.

Queste terapie sono particolarmente indicate nelle affezioni dolorose muscolari e nervose (nevriti, sciatalgia, rachialgia, cruralgia), e nelle lesioni muscolari, tendinopatie profonde e artrosi.

### **Kinetec**

Tramite questo apparecchio è possibile accelerare notevolmente il recupero post-operatorio, iniziando fin da subito la graduale mobilizzazione dell'anca, del ginocchio, della spalla e della caviglia tramite un movimento passivo di flessione-estensione.

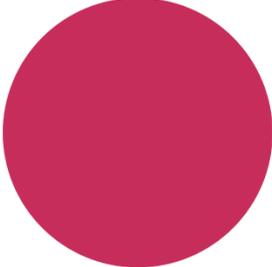
È un trattamento, utilizzato sotto controllo fisioterapico, particolarmente indicato nel recupero dopo operazioni di protesi di ginocchio, ricostruzione legamento crociato anteriore e posteriore, meniscectomia, protesi d'anca, patologie della spalla e della caviglia. Da non impiegare in caso di reazioni infiammatorie dell'articolazione (salvo diversa prescrizione medica), paralisi spastiche e osteosintesi instabili.

### **Trazioni vertebrali**

Tramite macchinari appositi, si applica una forza traente alla colonna vertebrale, così da allargare gli spazi tra le vertebre e distendere il rachide.

Questo trattamento è indicato per lombalgie e cervicalgie acute e croniche, lombosciatalgie e contratture muscolari.

Le controindicazioni a questa terapia sono osteoporosi grave, neoplasie vertebrali, malattie reumatiche in fase acuta, insufficienza vertebro-basilare, ernia discale estrusa-espulsa, processi infiammatori acuti della colonna vertebrale.



## **Laserterapia**

Si tratta di una terapia che sfrutta le radiazioni generate dalla luce laser (Light Amplification by Stimulated Emission of radiation) per stimolare i processi fisiologici dei tessuti con conseguente vasodilatazione, linfodrenaggio e aumento del microcircolo.

Si ottiene un effetto antalgico, antinfiammatorio, antiedemigeno e cicatrizzante.

È una delle terapie più utilizzate in riabilitazione: dopo la rimozione di un apparecchio gessato, in post-chirurgia, in patologie artroreumatiche (artrosi, sciatalgie, lombalgie, tendinopatie) e nella riabilitazione post-traumatica.

Ci sono alcune controindicazioni all'applicazione del laser: le neoplasie e le infezioni della pelle, lo stato di gravidanza e terapie immunosoppressive. È altresì da escludere il trattamento in sede oculare e su aree fotosensibili.

## **Laser ad alta potenza**

Il raggio Laser, penetrando nei tessuti, provoca delle reazioni biochimiche che inducono diversi effetti tra i quali la vasodilatazione con conseguente aumento del calore locale e l'aumento del drenaggio linfatico sfruttando la trasformazione, a livello molecolare, dell'energia luminosa in energia meccanica.

Ciò può accentuare gli effetti sia sulle strutture di conduzione e cioè sul tessuto muscolare (azione decontratturante) e nervoso (antalgica), sia sul tessuto fibrotico (aumento elasticità).

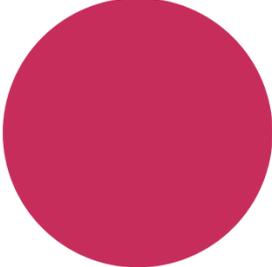
Questo trattamento è indicato in mal di schiena, dolori articolari, artrosi, fibromialgia, fratture, ritardi di consolidamento.

Le controindicazioni all'applicazione del laser sono le neoplasie e le infezioni della pelle, lo stato di gravidanza e terapie immunosoppressive. È altresì da escludere il trattamento in sede oculare e su aree fotosensibili.

## **PTS - Personalized Blood Flow Restriction**

L'allenamento con PBFR si basa sull'uso di una fascia, o sistema tourniquet, attorno alle estremità prossimale di un arto. Una volta gonfiata ad una pressione personalizzata sulla base del paziente, si ottiene una limitazione parziale del flusso arterioso mentre si occlude completamente il ritorno venoso.

Si crea quindi un ambiente muscolare anaerobico, che favorisce lo sviluppo di forza ed ipertrofia muscolare a seguito di numerose risposte metaboliche, ormonali e fisiche.



# RIABILITAZIONE MANUALE

## **Rieducazione funzionale**

La rieducazione funzionale ha lo scopo di recuperare al meglio l'efficienza funzionale di un distretto corporeo leso da traumi o patologie, in modo da consentire al paziente il massimo grado di autonomia funzionale e/o capacità lavorativa compatibile con l'entità del danno subito con conseguenti positive ricadute sul piano sociale, familiare e lavorativo.

## **Massoterapia**

Il massaggio terapeutico, grazie alla sua funzione rilassante, decontratturante, "scollante", linfodrenante e antinfiammatoria, resta una delle più valide terapie nella risoluzione di molte patologie legate sia alle strutture muscolo-scheletriche che a problemi viscerali. Una concomitante rieducazione posturale e respiratoria rende i benefici più stabili e duraturi.

## **Kinesiterapia**

La kinesiterapia, cioè terapia attraverso il movimento, è alla base di un programma per la riabilitazione pre e post-operatoria e per una riabilitazione ortopedica-traumatologica.

È una terapia il cui scopo è quello di recuperare la funzionalità delle strutture lese e di ristabilire le migliori condizioni di autonomia nel paziente inabile per cause patologiche o traumatiche.

Il paziente viene seguito fin dai primi giorni in riferimento alle indicazioni dello specialista, fino alla fase di muscolazione e recupero degli schemi motori alterati con l'obiettivo di far tornare, velocemente e al meglio possibile, la persona alla sue abitudini di vita.

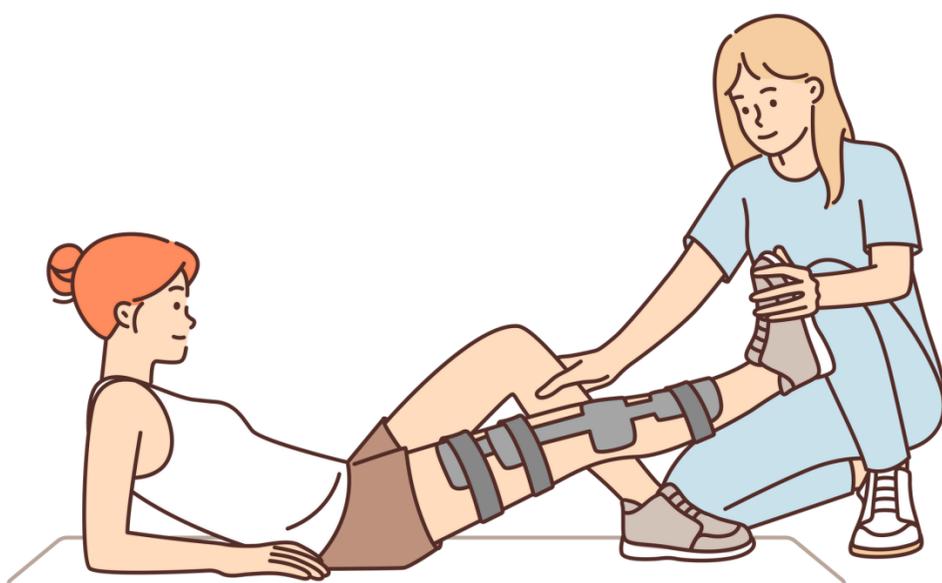
## **Riabilitazione pre e post-operatoria**

Comprende l'utilizzo di tutte le terapie e metodiche fisiche riabilitative e manuali più indicate per preparare al meglio il paziente ad un intervento chirurgico ortopedico e, dopo di esso, per un recupero funzionale rapido e ottimale.

Questo tipo di lavoro, ad esclusione di casi particolari, permette di velocizzare i tempi di recupero post-intervento e di ritornare ad un'efficienza funzionale migliore.

## Bendaggio funzionale

Il bendaggio funzionale è una tecnica che serve a contenere un distretto corporeo, mediante l'utilizzo di speciali bendaggi di tipo adesivo. Un'articolazione viene infatti messa in scarico e protetta, soltanto nella direzione di movimento dolorosa o patologica e serve a ridurre drasticamente i tempi di guarigione. Le bende utilizzate oltre a variare per la loro estensibilità o inestensibilità, possono essere anche di varia grandezza. Non va bendato chi ha problemi dermatologici o allergia al collante



# PISCINA RIABILITATIVA E TERAPEUTICA

Attualmente la riabilitazione in acqua è considerata fondamentale nel recupero funzionale articolare e muscolare e rientra nelle metodiche che garantiscono un alto standard di qualità del Centro Medico Magenta.

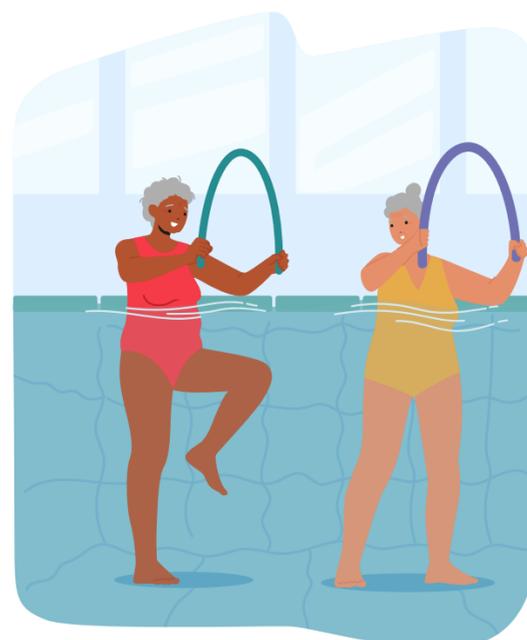
Le principali indicazioni sono:

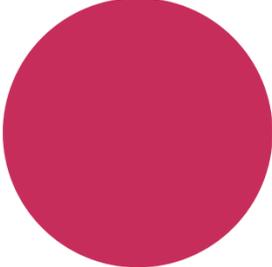
- **Ortopedia:** postumi di fratture, interventi chirurgici protesici, ricostruzione capsulo legamentose;
- **Reumatologia:** artrosi, artrite reumatoide non in fase acuta;

L'acqua nella vasca principale ha vari livelli di profondità (90-135-150-200 cm) e una temperatura di 33°. L'ambiente è riscaldato a 30°, con una concentrazione di umidità non superiore al 55%. Il controllo, il trattamento e la disinfezione dell'acqua vengono eseguiti da personale interno con cadenza regolare secondo le norme di legge.

La piscina terapeutica con acqua riscaldata è dotata di idonea attrezzatura riabilitativa.

Si tengono corsi di IDROKINESITERAPIA di gruppo per adulti e gestanti.





# SALA RIABILITATIVA

Il centro Magenta dispone di una palestra dedicata alla rieducazione funzionale, dotata di attrezzatura all'avanguardia e personale specializzato. La rieducazione funzionale assistita in palestra risulta utile sia nella fase finale di un percorso riabilitativo, sia in fase di prevenzione e controllo tramite un lavoro prettamente posturale. Il percorso riabilitativo viene presentato dal medico e personalizzato dal kinesiologo in base ai vari fattori quali età, sesso, attività lavorativa, condizioni di salute generali, nonché considerando la risposta del paziente alla fase riabilitativa precedente.

Dotazioni della sala:

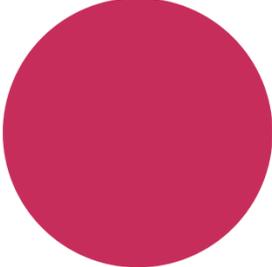
- Apparecchiature innovative per la riabilitazione della colonna vertebrale, tra cui lo Spacecurl e il D.MTB Program;
- Macchine isocinetiche per la riabilitazione del ginocchio e della spalla
- Pedane propriocettive computerizzate;
- Vari apparecchi per trazioni (pulley);
- Pancafit;
- Sensori di movimento;
- Svariate macchine per il lavoro aerobico;
- Specchio digitale Homing;

## **Attività in sala**

Riabilitazione post intervento, ginnastica posturale, ginnastica antalgica, rieducazione propriocettiva con pedane di vario tipo, rieducazione al passo, riequilibrio morfo-funzionale per problemi del rachide, mobilizzazioni articolari, rilassamento muscolare, rieducazione perineale, potenziamento muscolare, lavoro aerobico controllato con cardiofrequenzimetro per sovrappeso.

## **Test isocinetico**

L'apparecchio isocinetico, impiegato come strumento di valutazione della performance muscolare nella riabilitazione del ginocchio e della spalla, rappresenta un importante ausilio per determinare oggettivamente le condizioni del paziente e monitorarne i miglioramenti durante il trattamento riabilitativo. Il test fornisce un'ampia serie di parametri per esplorare la funzionalità muscolare lungo l'intero arco di movimento e permette un allenamento monitorato per recuperare completamente il deficit valutato.



### **Ginnastica posturale**

Si tratta di un tipo di ginnastica il cui scopo è quello di ristabilire l'equilibrio muscolare, migliorando la percezione dei vari distretti corporei e della loro posizione. Attraverso specifici esercizi, si ha sia recupero che prevenzione ed è particolarmente indicata in fase evolutiva.

### **Ginnastica propriocettiva**

La sensibilità propriocettiva fornisce informazioni al sistema nervoso centrale sul movimento del corpo e sui relativi cambiamenti di stato nei muscoli, tendini ed articolazioni. Questi dati permettono, ad esempio, di avvertire se la posizione del corpo è corretta, lo stato di contrazione dei muscoli e ancora la velocità e la direzione di ogni spostamento degli arti e della testa. Questa qualità può essere allenata ed ottimizzata con l'esercizio fisico, e può essere danneggiata da un trauma o dall'inattività, di qui la sua importanza all'interno di un percorso di riequilibrio.

### **Pancafit**

Pancafit è un attrezzo su cui si effettuano tutta una serie di esercizi attivi, che permette di ottenere ottimi risultati attraverso l'allungamento muscolare globale decompensato. Si fa un lavoro di allungamento muscolare, diverso dal classico stretching, che viene fatto in postura corretta e senza permettere compensi, ovvero meccanismi antalgici che il corpo mette in atto per sfuggire alle tensioni, ai dolori o ai semplici disagi. Questa metodica garantisce risultati più precoci e duraturi e dona inoltre un piacevole stato di benessere attraverso l'esecuzione degli esercizi di respirazione.

### **Recupero post-traumatico**

È l'insieme di tutte le metodiche utilizzate allo scopo di recuperare la funzionalità delle strutture lese. Nello specifico, in palestra si sviluppa un programma che vede il paziente attivo nella fase di recupero degli schemi motori momentaneamente alterati, attraverso un adeguato rinforzo muscolare, esercizi di coordinazione e proprioccezione e di controllo del movimento.

### **Ginnastica antalgica di gruppo**

È una ginnastica dolce il cui scopo è quello di attenuare il dolore tramite l'esecuzione di movimenti lenti e di graduale intensità, adatti al recupero dell'elasticità e del tono muscolare e alla detensione delle strutture capsulo-legamentose. Il paziente impara a percepire il proprio corpo e a correggere gli atteggiamenti non corretti.

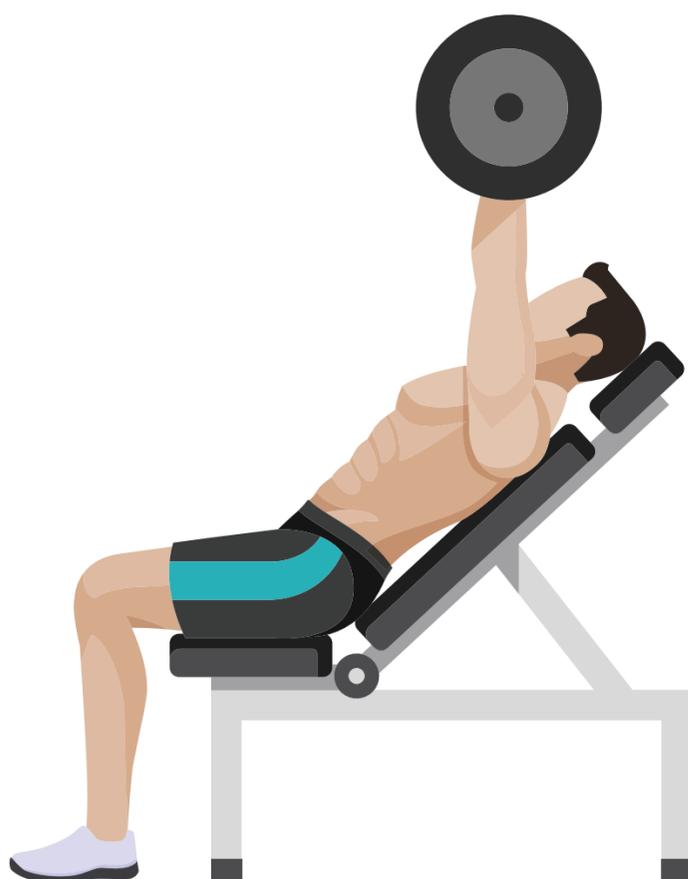
Con l'esercizio le posizioni corrette divengono naturali, con beneficio globale.

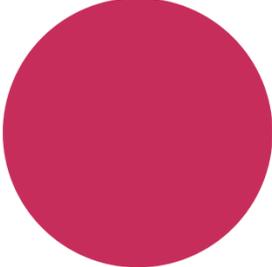
### **Sensori 3D**

Si tratta di un sistema a sensori 3D per analisi posturale e biomeccanica che analizza e misura il movimento. Molto utilizzato in ortopedia, neurologia e medicina dello sport permette di monitorare e dimostrare al paziente i miglioramenti ed i risultati ottenuti.

### **Specchio digitale - Homing**

È uno specchio digitale che permette di far eseguire al paziente gli esercizi di simmetrizzazione con correzione visiva e sensori di movimento.





# D.MTB PROGRAM

## Diagnosis Medical Trainback

D.MTB Program (Diagnosis. Medical Trainback) è il primo sistema completo computerizzato di valutazione e terapia del dolore alla colonna vertebrale. Il sistema effettua un'analisi funzionale biomeccanica che permette di stabilire l'entità del mal di schiena e lo sviluppo di un programma riabilitativo individuale con analisi regolari che documentano i progressi nel ripristino della funzionalità articolare vertebrale. D.MTB Program è stato messo a punto dall'Università di Colonia in più di dieci anni di esperienza e si basa su tre punti fondamentali:

- Analisi medica (visita specialistica, esami strumentali), fondamentale per la corretta diagnosi e per valutare le indicazioni e le eventuali controindicazioni;
- Analisi biomeccanica (test specifici per determinare deficit muscolari, scompensi vertebrali, contratture, limitazioni funzionalità articolare);
- Terapia (rieducazione funzionale attiva eseguita con attrezzature specifiche finalizzate al ripristino della funzionalità articolare). In sintesi, con questo sistema possiamo quantificare gli squilibri funzionali della colonna vertebrale (scompensi, contratture, asimmetrie, scoliosi, ecc.) e quindi modificare, "ricondizionare" le alterazioni funzionali che comportano il dolore vertebrale cervicale, dorsale e lombare.

Eccellenti risultati terapeutici nel trattamento del mal di schiena, sul controllo della coordinazione motoria e sul miglioramento della postura si ottengono con l'abbinamento al D.MTB Program del 3D Spacecurl, apparecchio per la valutazione e la terapia, basato su un sistema di allenamento tridimensionale sviluppato alla NASA per il training degli astronauti.

# SPACECURL

Un sistema tridimensionale di terapia unico al mondo volto al recupero della muscolatura interna (core) in combinazione con la coordinazione e la sensibilità propriocettiva.

Lo Spacecurl è generalmente indicato quale efficace approccio terapeutico in qualsiasi tipo di disordine posturale.

Viene inoltre raccomandato il suo utilizzo in caso di disturbi neurologici, ictus, morbo di Parkinson, sclerosi multipla e trauma alla spina dorsale. Il 3D- SpaceCurl, utilizzato solo con l'assistenza di terapisti qualificati, riproduce con movimenti oscillatori il normale lavoro muscolare e le situazioni di carico che riportano in una postura fisiologicamente corretta, sia in pazienti allenati (atleti e sportivi in genere: golfisti, ciclisti, tennisti ecc.) che non allenati.

Ad esempio nel gioco del golf, con il programma Training by Spacecurl, si ha la possibilità di prendere coscienza del movimento del corpo e dell'equilibrio richiesto, accelerando l'acquisizione della coordinazione generale del gesto e scongiurando atteggiamenti posturali dannosi nel tempo.

Essendoci diverse controindicazioni, è tassativo che l'impiego di questo dispositivo avveniristico sia prescritto da un medico.



# SISTEMA ROBOTIZZATO HUNOVA

Tecnologia applicata alla riabilitazione

Il Centro Medico Magenta è uno dei primi centri in Italia ad offrire il massimo della tecnologia robotizzata applicata alla riabilitazione oggi disponibile: Hunova della Movendo Technology.

Il sistema riabilitativo al servizio della persona, del fisioterapista e del medico. Basandosi sulle ultime ricerche dell'Istituto Italiano di Tecnologia, centro leader mondiale nella ricerca in ambito robotico, la Movendo Technology ha creato questo sistema riabilitativo progettato per rispondere alle esigenze del paziente e del medico fisioterapista.

L'utilizzo di questo eccezionale sistema robotico riabilitativo permette di svolgere esercizi di tipo passivo (mobilizzazione) e attivo (a carico e propriocettivi) e di tarare gli esercizi sulla base delle misure rilevate dai sensori.

## **Ambiti di utilizzo**

Hunova è un sistema robotico nato dall'esigenza in ambito clinico di avere uno strumento di valutazione oggettiva e di trattamento riabilitativo preciso e completamente personalizzato, dedicato alla riabilitazione in ambito ortopedico, neurologico, geriatrico e di riattrezzazione.

